



# STICHTING MEE-R-DOEN BELEIDSPLAN 2024



## **Inleiding**

Stichting Mee-r-doen bestaat sinds 4 mei 2017.

Het bestuur heeft, haar naam eer aandoend, besloten de doelstelling zo breed mogelijk te houden, om meerdere projecten de gelegenheid te geven, meer te kunnen doen.

Het initiële project Maarsbergen aan Tafel ging in 2017 van start. Het werd al gauw een groot succes.

In 2018 kreeg de stichting er een tweede project bij, de Duofiets, bedacht en gestart door Arie Verrips en Nel van Wolfswinkel van de Koffieochtend.

In januari 2020 kreeg Stichting Mee-r-doen het verzoek van drie gezamenlijke fondsen om iets te organiseren voor ouderen tijdens de zomermaanden. Dat werd het project Zomerpodium Maarsbergen, een kleinschalig cultureel festival.

## **Stichting Mee-r-doen**



Op 4 mei 2017 werd Stichting Mee-r-doen opgericht bij mr. F. Op de Coul van Heuvelrug Notarissen door (v.l.n.r.) Bea Prins, Akke Koornneef en Virga Lipman.

Doelstelling van de stichting is: kwetsbare mensen met elkaar in contact brengen door activiteiten te organiseren.

Stichting Mee-r-doen ondersteunt mensen of groepen mensen bij het ondernemen van activiteiten ten behoeve van kwetsbare groepen uit de samenleving.

De bestuursleden van Stichting Mee-r-doen:

Voorzitter is mevrouw A. Koornneef. Zij is altijd actief geweest voor onder meer de scouting in Maarn-Maarsbergen. Op deze (bestuurlijke) wijze kan ze zich inzetten voor de mensen in haar woonomgeving.

Secretaris mevrouw J. Hosselet heeft eerder als kandidaat-notaris gewerkt en heeft nu haar eigen recruitmentbureau voor het notariaat. Zij ondersteunt graag de missie van de stichting om de eenzaamheid van ouderen te verminderen door het bevorderen van sociale contacten.

Penningmeester mevrouw J. Baselier is juridisch medewerker op een deurwaarderskantoor. Via haar werk komt zij regelmatig in aanraking met kwetsbare mensen in de samenleving. Door zich in te zetten als bestuurslid van deze stichting kan zij haar steentje bijdragen aan betere omstandigheden voor ouderen en alleenstaanden.

Bestuurslid mevrouw B. Prins is initiatiefnemer en vrijwilliger van tal van maatschappelijke projecten, uiteenlopend van kinderopvang tot vrijwillige hulpdienst voor ouderen.

Het bestuur is onbezoldigd en krijgt alleen een vergoeding voor eventuele onkosten. Het bestuur of twee gezamenlijk handelende bestuurders is bevoegd de stichting te vertegenwoordigen.

In 2024 willen we de doelstelling van de stichting aanpassen en de restrictie voor de regio Maarsbergen verwijderen. Zo kunnen we als stichting een breder gebied bestrijken, iets waar inmiddels behoefte aan wordt gevoeld.

## **Visie**

Mensen die elkaar ontmoeten, zijn blijere mensen dan mensen die nooit iemand zien. Blijde mensen blijven langer gezond. Eenzaamheid is een groot probleem, niet alleen onder ouderen. Ook jonge mensen kunnen veel last hebben van eenzaamheidsgevoelens. En dat is weer niet bevorderlijk voor de gezondheid. Succesvolle projecten die saamhorigheid als doel hebben, lossen een stukje van de eenzaamheid op en zorgen ook voor meer gezonde inwoners.

We zoeken altijd naar mogelijkheden om elkaar te ontmoeten. Om elkaar tegen te komen, is inventiviteit nodig; ontmoetingsplekken en ontmoetingsmogelijkheden creëren is een belangrijke strategie om eenzaamheid te doen verminderen.

## **Missie**

De missie van Stichting Mee-r-doen is het bevorderen van het welbevinden van mensen door het organiseren van activiteiten voor verschillende leeftijdscategorieën en mensen met verschillende lichamelijke of geestelijke beperkingen.

Voor ouderen hebben wij het project Aan Tafel georganiseerd waarbij zo'n 25 ouderen in verschillende samenstelling eens in de twee weken met elkaar aan tafel gaan. Hiermee beogen we dat mensen elkaar kunnen ontmoeten, gezelligheid ondervinden, elkaar leren kennen.

Voor mensen met een handicap hebben wij het project Duofiets gestart. Met subsidies van de gemeente en de provincie hebben we een duofiets in ons bezit gekregen die wij voor een lage prijs konden verhuren aan

mensen die niet meer zelfstandig kunnen of durven fietsen. Mensen die anders binnen blijven zitten, kunnen er nu in tweetallen op uit. De buitenlucht en beweging gecombineerd met het samenzijn ondersteunt het welbevinden. Deze kunnen we wegens plaatsgebrek helaas niet meer via onze eigen vrijwilligers aanbieden. Het bestuur heeft daarom in gezamenlijk overleg besloten de fiets over te dragen aan Philadelphia, een kleinschalige zorginstelling in Maarn, onder de voorwaarde dat als de vaste huurders de fiets willen gebruiken, zij ook bij hen terecht kunnen.



Tegen de eenzaamheid van ouderen in de zomermaanden, wanneer alle activiteiten stil liggen en familie op vakantie is, heeft Stichting Mee-r-doen drie maal het Zomerpodium op poten gezet, een festival met zes optredens waarbij ook weer de ontmoeting centraal staat.

## **Ambities**

Onze ambitie is in 2025 weer een Zomerpodium te organiseren om ouderen in de zomermaanden een steuntje in de rug te geven. Hun een gezellige, culturele, muzikale ontmoeting te geven op een plek die voor allen bereikbaar is en op een tijdstip dat door ouderen als prettig wordt ervaren.

Hierin willen we drie concerten aanbieden en drie theatervoorstellingen. Bij de keus houden we rekening met de wensen van de leeftijdsgroep, waarbij we verrassingen niet uit de weg gaan.

Een tweede ambitie is het project Maarsbergen aan Tafel te blijven voortzetten. Er is veel vraag naar. We blijven streven naar het zorgen voor draagvlak en brede invulling van ons doel: zoveel mogelijk mensen bij elkaar brengen door middel van het eten van een gezamenlijke maaltijd.



De derde ambitie voor 2024 en verder betreft het project Samen Eten in het Trefpunt, een eettafelproject in Leiden.

## **Financieel**

De stichting heeft geen winstoogmerk. Het bestuur is onbezoldigd en krijgt alleen een vergoeding voor eventuele onkosten.

De stichting vraagt voor haar activiteiten subsidies aan die binnen de begroting van de activiteit / het project worden verantwoord. Wat daarvan over is, wordt verrekend met de desbetreffende fondsen.

Nu en dan ontvangt de stichting een gift/donatie zonder dat daar een verplichting of project aan verbonden is. Deze kan gebruikt worden voor activiteiten die niet subsidiabel zijn, of om eventuele tekorten aan te vullen.

## **Sterke punten en zwakke punten**

Een sterk punt van de stichting is haar brede opvatting van wat onder haar doelstelling valt. Hiermee hebben we in korte tijd al drie projecten van de grond kunnen krijgen.

Omdat bestuur en organisatie letterlijk en figuurlijk dicht bij elkaar staan, is de lijn direct en snel. Ook de betrokkenheid is hierdoor groot.

Twee vrijwilligers willen nu ook activiteiten organiseren in Leiden. Zij willen een maaltijdproject gaan organiseren in een klein buurthuis waar veel ouderen wonen en waar nog weinig andere mogelijkheden tot samenkomen zijn.

### **Activiteiten in 2024 en verder**

Voor Aan Tafel is in 2023 door een aantal partijen subsidie toegezegd voor 2024. In 2024 zullen nieuwe aanvragen de deur uit gaan voor het jaar 2025.

Er wordt al een begin gemaakt met het organiseren van het programma voor Zomerpodium 2025. Er wordt contact gelegd met diverse artiesten en muzikanten. Ook hiervoor wordt subsidiering aangevraagd bij diverse fondsen.

Om ook sponsoring en donaties mogelijk te maken, heeft de stichting in 2021 de ANBI-status aangevraagd en gekregen.